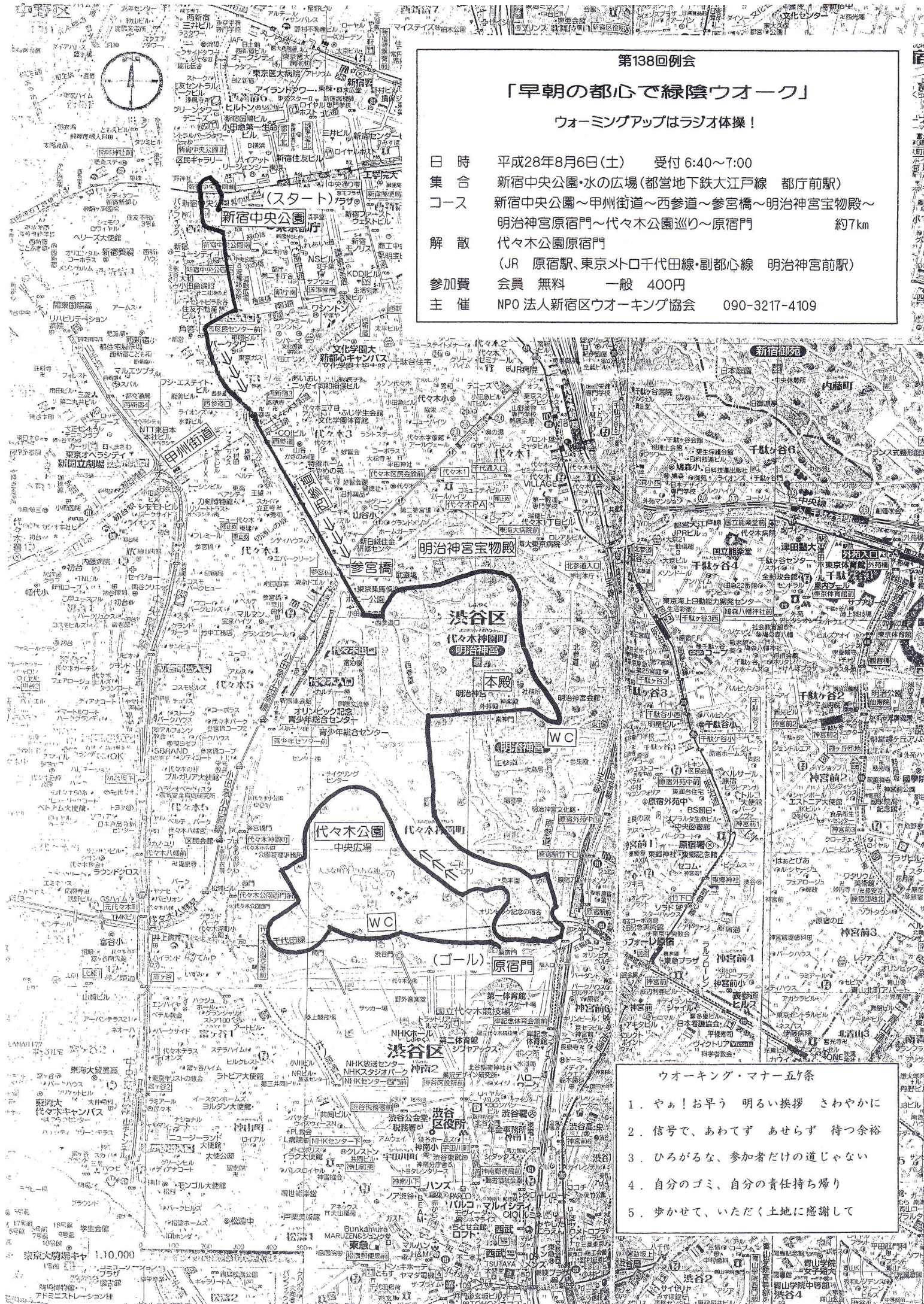


第138回例会

「早朝の都心で緑陰ウォーク」

ウォーミングアップはラジオ体操！

日時 平成28年8月6日(土) 受付 6:40~7:00
 集合 新宿中央公園・水の広場(都営地下鉄大江戸線 都庁前駅)
 コース 新宿中央公園~甲州街道~西参道~参宮橋~明治神宮宝物殿~
 明治神宮原宿門~代々木公園巡り~原宿門 約7km
 解散 代々木公園原宿門
 (JR 原宿駅、東京メトロ千代田線・副都心線 明治神宮前駅)
 参加費 会員 無料 一般 400円
 主催 NPO 法人新宿区ウォーキング協会 090-3217-4109



- ウォーキング・マナー五条
1. やぁ!お早う 明るい挨拶 さわやかに
 2. 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
 3. ひろがるな、参加者だけの道じゃない
 4. 自分のゴミ、自分の責任持ち帰り
 5. 歩かせて、いただく土地に感謝して

東京大劇場キヤ 1,10,000